

みんなで育てる新人研修

松江生協病院の新卒看護師研修



はじめに

「多重課題研修」と「ローテーション研修」
でリアリテショックを和らげよう

新卒看護師の多くは、入職すると、業務の多忙さ、覚えなければならない事の多さに戸惑います。また、「もっと、患者様のそばに行きたい」、「これが看護なの？」と理想と現実のギャップに苦しみ、リアリテショックになります。このリアリテショックを和らげ、病院全体で新人を育てようと、「多重課題研修」と「ローテーション研修」を行っています。



松江生協病院看護の自慢

「患者参加の看護記録」の実践で、
病院機能評価（V・4）で満点の評価

朝の申し送りは、ウォーキングカンファレンスで患者様のベッドサイドで行っています。患者様もご自分の様子や、検査の予定など、積極的に参加されています。

看護記録はベッドサイドに置いてあります。患者様や家族の方にも、自由に見たり、書いたり参加していただきます。



多重課題シミュレーション研修

< 目的 >

- 病棟等で夜勤に入る前に、夜勤のイメージをつかんでもらう。
集合研修なので、自分だけでなく、誰もが、同じ不安や失敗がある事が実感できる。
- 受け持ち患者様(4人)の、優先順位を考えた、実践的行動ができるようになる。

< 方法 >

- 入院中の患者様に研修目的を理解していただき、病室使用をさせていただく。
- 入院患者様の協力と、勤務者全員で準備を行うため、「育てる」ことへの一体感がうまれる。



病棟、他部署のローテーション研修

< 目的 >

- 他部署の職員の顔と名前がわかる。他部署に入職した新卒看護師を全体で育成する。
- 他部署の入院患者様と知り合いになる。他部署の看護を学ぶ。
- 手術室・中央材料室・救急外来・ICUなど、日常関わりの薄い部署の看護の特殊性と専門性を学ぶ。



救急外来の研修風景



初療室で、救急カートの点検！
物品名と使用方法について…

お待たせしました。
入院しましょうね。



透析での研修風景



シャントPTA介助
「大丈夫ですか、もう
すぐ終わりますよ」

PTA
経皮経管的血管形成術

大事なシャントを
触らせていただきました



ICU研修



他部署ではなかなか見れない検査だって体験



心臓カテーテル検査研修

たくさんの医師と、仲良しに



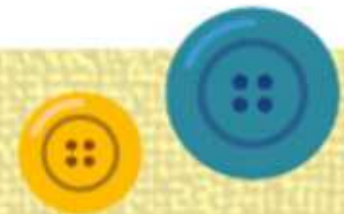
スクウィーピング

スクウィーピング
徒手の圧迫による排痰法



新卒研修生からの感想

- 他病棟や他職種の人など、病院のいろんな所で声をかけてくれる人が増えました。
- 新卒だからきける！どんどん聞いて吸収したい。
- 配属部署をはなれ、新鮮な気分転換になりました。
- 救急外来では救急搬入の患者、家族様への精神的配慮の大切さなど、各部署での目配り、看護の視点を学びました。
- 12誘導の心電図をとる自信がつかえました。



受け入れ職場の感想

- 救急外来や透析室・ICUは、新卒看護師の配属がないため、研修に備えての自らの学習や培ってきた専門分野の指導を行うことで、モチベーションが向上しました。
- 新卒看護師と接し、初心に返れました。
- 自分たちの職場の特殊性が再度、整理できました。
- なにより、新鮮で楽しかったです。



おわりに

- ローテーション研修は、6月から、半年余りかけて行っています。既に、配属職場で勤務に入っている為、職場の協力と理解が鍵を握っています。
- 日頃なじみのうすい、他職種職員からも、指導が受けられ、医師からも高い評価を受けている研修です。
 - ・先輩看護師からも羨やましがられる研修で、新卒だけでなく、中途入職者や、法人内での移動者も対象に「研修」行う事も検討しています。

