

のぞみ通信



生協のぞみ訪問看護ステーション発19.07.01 (月) No.45

こんにちは
生協のぞみ訪問看護ステーションです

**食欲不振で体重減少している A さん、法人の管理栄養師に相談
6/26 職場会議で、栄養管理について学習。
訪問同行をして、相談にのってもらいました。**

A さんは

摂取エネルギーが 300kカロリー不足しているね
注入食は食物繊維が入っていない。ほかの誘因もあるが便秘対策が必要
口を常に開けている、口腔ケアの頻度が減っている・・・口腔の状態を良くする
あいうべ体操もしてみようか
エンシュアリキットを利用したアレンジレシピの紹介 お金のかからない物がいいね
口当たりの良いレシピの紹介



私も協力しますよ♡

Nestlé Nutrition INSTITUTE

簡易栄養状態評価表
Mini Nutritional Assessment®-Short Form
MNA®

氏名: _____ 性別: _____
年齢: _____ 体重: _____ kg 身長: _____ cm 調査日: _____

下の□欄に適切な数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出する。

スクリーニング

A: 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そして、嚥下困難などで食事量が減少しましたか?
0 = 著しい食事量の減少
1 = 中等度の食事量の減少
2 = 食事量の減少なし

B: 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか?
0 = 3 kg 以上の減少
1 = わからない
2 = 1 ~ 3 kg の減少
3 = 体重減少なし

引用: www.mna-elderly.com

力強い協力者を得
またまた頑張れそうな のぞみステーションです